

# handwerk. magazin


www.handwerk-magazin.de

Marktübersicht:

## Altersgerechte **ASSISTENZSYSTEME**

Autorin: **Jessica Morof**, freie Journalistin

### **IMMER AUF DER SICHEREN SEITE**

 Von unserer Fachredaktion geprüft. Die Inhalte dieses Downloads sind nach bestem Wissen und gründlicher Recherche entstanden. Für eventuell enthaltene Fehler übernehmen jedoch Autor/in, Chefredakteur sowie die Holzmann Medien GmbH & Co. KG keine rechtliche Verantwortung.

# ALTERSGERECHTE ASSISTENZSYSTEME

---

## SICHERHEIT

---

<b>Sensormatten</b>	Fußbodenmatten, die mit vielen Sensoren ausgestattet sind. Die Matte merkt, wenn sich jemand über den Boden bewegt oder auch lange Zeit liegen bleibt. So kann sie automatisch das Licht an- beziehungsweise ausschalten oder bei Stürzen ein Warnsignal abgeben. Das dünne Vliesmaterial kann auch unauffällig unter dem Bodenbelag der kompletten Wohnung verlegt werden.
<b>Bewegungs- und Hitzesensoren</b>	Eine Sicherheitstechnik, die mittels mehrerer Sensoren in der Wohnung agiert. Das System überwacht Gefahrenpotentiale und alarmiert im Notfall Angehörige oder Pflegepersonal. Zu dem System gehören eine Herdüberwachung, das bei ungewöhnlicher Rauch- und Hitzeentwicklung warnt, und ein Armband, das einen Notruf abgeben kann und zusätzlich durch GPS-Daten anzeigt, wo sich der Träger befindet.
<b>Einbruchmelder mittels Tür- und Fensterkontakt</b>	Dieser Sensor wird an Tür oder Fenster angebracht und überwacht, ob diese geschlossen oder offen sind. Der Bewohner bekommt eine Meldung an die zentrale Steuerung, wenn sich an dem Zustand etwas verändert. So verschafft er sich einen Überblick über seine Wohnung und kann Ungewöhnlichkeiten erkennen. Außerdem kann das System so verwendet werden, dass Angehörige über ungewöhnliche Bewegungen älterer oder demenzkranker Menschen informiert werden.
<b>Video-Türspion</b>	Dieser Türspion funktioniert mithilfe einer Kamera und ist so unauffälliger. Der Videospion nimmt ein Bild von der Person vor der Tür auf und sendet dieses an ein digitales Display. Dieses ist zudem größer als es das Loch eines herkömmlichen Spions ist.
<b>Badewannenalarm</b>	Ein Sicherheitssystem. Das Produkt gibt einen lauten Signalton von sich, sobald die Badewanne vollgelaufen und kurz vor dem Überlaufen ist.
<b>Bettbelegungssensor</b>	Unter der Matratze wird eine Sensormatte mit Funkmodul platziert. Im Gerät können Zeiten eingegeben werden, zu denen das Bett belegt sein sollte. Nimmt der Sensor Auffälligkeiten wahr, kann er ein Warnsignal an Familie oder Pflegepersonal abgeben.

# ALTERSGERECHTE ASSISTENZSYSTEME

---

## KOMMUNIKATION

---

### Altersgerechte Tablet-Anwendungen

Diese Anwendung für Tablets und Computer ist speziell auf die Bedürfnisse älterer Menschen ausgelegt. Wenige sinnvolle Programme werden groß und übersichtlich dargestellt. Dazu gehören beispielsweise Kalender, Wettervorhersage, Fotoalbum. Das System ist außerdem internetfähig und kann so zur Kommunikation mit externen Betreuern oder der Familie genutzt werden.

### Video-Telefone am Fernseher

Fernseher, die internetfähig sind, bieten inzwischen sehr viele Hersteller an. Zusätzlich gibt es spezielle Skype-Kameras, die am Fernsehgerät angebracht werden. So können gerade ältere Menschen, deren Sehkraft nachlässt, den Sichtkontakt zu Familie und Freunden halten.

### Video-Lesehilfe

Mit einem solchen Gerät können auch Menschen mit schlechter Sehwirkung Post sowie Bücher lesen. Die Schrift auf dem gedruckten Papier scannt das Produkt ab und gibt es entweder auf dem PC- oder auf dem Fernsehbildschirm wieder. Dies ermöglicht eine besonders große Darstellung.

### Tablet-Erinnerungshilfe

Ähnlich einem Fotorahmen kann dieses Produkt unauffällig in der Wohnung platziert werden. Es speichert Sprachaufnahmen und kann sie zu einem späteren Zeitpunkt wiedergeben. Das dient beispielsweise als Erinnerungsstütze für sehbehinderte Menschen um Termine einzuhalten oder anstelle eines Essensplans im Wohnheim.

### Seniorenhandy

Ein Mobilfunkgerät speziell für die Bedürfnisse Älterer. Dieses Gerät ist einfach zu bedienen, übersichtlich und mit großen Tasten ausgestattet.

### Tischblitzlampe und Vibrationskissen

Beide Produkte sind dafür geeignet, Menschen mit körperlicher Beeinträchtigung auf die Türklingel, einen Telefonanruf oder ähnliches aufmerksam zu machen.

# ALTERSGERECHTE ASSISTENZSYSTEME

---

## MOBILITÄT

---

### Paravan Rollstuhl

Ein elektrisch betriebener Rollstuhl, der für die Fahrt außerhalb des Wohnbereichs geeignet ist. Außerdem kann der Rollstuhl auch im Auto als Fahrersitz verwendet werden. Der Sitz ist ergonomisch so ausgestattet, dass er auch Schwingungen bei der Fahrt ausgleichen kann.

### Poollift

Ein Liftsystem, das an öffentlichen Schwimmbädern verwendet werden kann ebenso wie beim eigenen Pool im Garten. Der Sitz an Haltestreben ist dreh- und senkbar. Das Ein- und Aussteigen funktioniert ohne Hilfe und unterstützt so die Eigenständigkeit des Nutzers.

### Akustisches Leitsystem

Ein solches Produkt kann in öffentlichen Einrichtungen verwendet werden. Eine Basisstation – beispielsweise nahe dem Aufzug – sendet Signale aus. Die blinde oder sehbehinderte Person, die den passenden Sensor bei sich trägt, erhält ein Signal, sobald sie sich in der Nähe der Station befindet. Das Signal leitet sie dann weiter bis zum Ziel.

### Türautomatisierung

Mittels eines Funksenders schließt und öffnet das Produkt Türen selbständig, damit Menschen mit einer körperlichen Einschränkungen zu Hause mobil sind.

### GPS-Tracker

Für Menschen mit Demenz, die unterwegs die Orientierung verlieren können, sind solche GPS-Geräte geeignet. Es begleitet den Träger auf seinem Weg außerhalb des Wohnbereichs. Das Gerät erfasst, welche Wege und welchen Entfernungsradius die Person gewöhnlich nutzt. Bewegt sie sich auffällig außerhalb dieses Bereichs, kann der Tracker der Familie oder dem Pflegepersonal einen Hinweis geben.

# ALTERSGERECHTE ASSISTENZSYSTEME

---

## GESUNDHEIT

---

### Telemedizin

Dieser Bereich im Gesundheitswesen befasst sich damit, den Kontakt zwischen Arzt beziehungsweise Pflegekraft und Patient durch Telekommunikation zu ermöglichen. Die Produkte sind vielfältig und ermöglichen dem Arzt einen mehr oder weniger detaillierten Überblick zum Gesundheitszustand des Patienten Zuhause. Misst dieser beispielsweise den Blutdruck mit einem funkfähigen Gerät, können die Daten direkt an den Mediziner übermittelt werden. Möglich ist auch eine Kontaktaufnahme mittels Videotelefonie, sodass der Patient die Ergebnisse selbst mitteilt. Einige Systeme binden mehrere Vitalmesser ein – Blutdruckgerät, Waage, Sensoren für die Pulsmessung. Andere beschränken sich auf Einzelprodukte.

### Pflegebett mit Aufstehfunktion

Pflegebetten entwickeln sich stetig fort. Ein Beispiel ist ein Bett mit integrierter Aufstehfunktion. Die Liegefläche kann durch Knopfdruck seitlich gedreht werden. Das Kopfteil hebt sich, während das Fußteil absinkt. So erleichtert es körperlich eingeschränkten Personen das Aufstehen aus dem Bett.

### Pulsmesser in Armbanduhr

Pulsuhren sind im Sportbereich nicht neu. Sie können aber auch im Pflegebereich verwendet werden. Ist eine Armbanduhr mit Pulsmesser ausgestattet und satellitengestützt, kann sie zur Überwachung kranker Personen dienen. Stellt die Uhr Unregelmäßigkeiten fest, kann sie außerdem Pflegepersonal oder Angehörige verständigen.

### Viertelstundenuhr

Eine Art Wecker, der mehrere Erinnerungszeiten speichert. Die Zeit bis zum Ereignis wird heruntergezählt und macht dann darauf aufmerksam: Medikation, Telefonate, Essenszeiten sind nur einige Beispiele.

### Temperaturmessung am Handy

Für bestimmte Smartphones existieren bereits Zusatzprodukte, die durch Infrarot die Körpertemperatur messen. Die Messwerte kann das Handy direkt speichern und auswerten.

### Notrufarmband

Dieses Sicherheitssystem trägt die Person immer bei sich und kann Angehörige oder das Pflegepersonal beziehungsweise den Notarzt verständigen, wenn ein Unfall geschieht. Andere Bänder müssen in regelmäßigen Abständen betätigt werden, um die Gesundheit zu bestätigen. Geschieht dies nicht, wird auch ein Warnsignal abgegeben.